

MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	05 - 10 - 26 a 09 - 10 - 26	12 - 10 - 26 a 16 - 10 - 26	19 - 10 - 26 a 23 - 10 - 26	26 - 10 - 26 a 30 - 10 - 26
DILLUNS	Cigrons saltats amb tomàquet Peix al forn amb amanida d'enciam i blat de moro (6) Fruita de temporada	Festiu	Llenties estofades amb verdures de temporada Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Sopa de galets (1,3,5,7,13) Pollastre al forn amb tomàquet, ceba, all i porro amb xampinyons a la planxa (10) Fruita de temporada
DIMARTS	Sopa de galets (1,3,5,7,13) Fricandó de vedella amb salsa d'ametlles i xampinyons a la planxa (9) Fruita de temporada	Festa de lliure disposició	Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives (3,6) Arròs integral amb tomàquet i ou dur (5) logurt (3)	Menestra de carxofes, espàrrecs, mongetes tendres, pastanaga i patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i orenga (7,10) Fruita de temporada
DIMECRES	Coliflor bullida Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet logurt (3)	Mongetes tendres bullides Peix a la planxa amb tomàquet i orenga (6) Fruita de temporada	Amanida d'espíral tricolor amb pinya i olives (1,3,5,10) Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro (6) Fruita de temporada	Cigrons saltats amb tomàquet Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga (5) logurt (3)
DIJOUS	Amanida d'arròs blanc amb tomàquet, blat de moro, tonyina i olives Truita francesa amb amanida d'enciam i soja (5,7) Fruita de temporada	Sopa de cabell d'àngel (1,3,5,7,13) Pollastre al forn amb tomàquet, ceba, all, porro i xampinyons a la planxa (10) Fruita de temporada	Coliflor bullida Truita francesa amb tomàquet i tonyina (5) Fruita de temporada	Arròs amb magra de porc i verdures de temporada Peix a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro (6) Fruita de temporada
DIVENDRES	Macarrons amb tomàquet, verdures de temporada i formatge (1,3,5) Calamars a la romana amb amanida d'enciam i soja (1,3,4,5,6,7,11) Fruita de temporada	Mongetes saltades Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i olives (6) Fruita de temporada	Sopa de verdures (1,3,5,7,13) Llom a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada	Macarrons amb oli d'oliva i formatge (3) Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i soja (1,3,4,5,6,7,10,11) Fruita de temporada
Un cop per setmana se servirà pa integral				

AL·LERGÈGENS													
													
CONTÉ GLUTEN	GRANS DE SÈSAM	LÀCTICS	MOL·LUSCS	OUS	PEIX	SOJA	MOSTASSA	FRUTS DE CLOSCA	DIOXID DE SOFRE I SULFITS	CRUSTACIS	CACAUETS	API	TRAMUSSOS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

TOTS ELS AL·LERGÈGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN