

MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	07 - 09 - 26 a 11 - 09 - 26	14 - 09 - 26 a 18 - 09 - 26	21 - 09 - 26 a 25 - 09 - 26	28 - 09 - 26 a 02 - 10 - 26
DILLUNS		Menestra de broquil, pèsols, xampinyons, mongetes tendres, pastanaga i patates Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet (5) logurt (3)	Mongetes blanques saltats Salsitxes a la planxa amb tomàquet i orenga (10) Fruita de temporada	Arròs integral saltat amb ceba, xampinyons i pèsols Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i tomàquet (1,3,4,5,6,7,10,11) Fruita de temporada
DIMARTS	Mongetes tendres bullides Pollastre al forn amb tomàquet, all, ceba, porro i xampinyons a la planxa (10) Fruita de temporada	Tallarines integral amb salsa de tomàquet i formatge (1,3,10) Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga (6) Fruita de temporada	Macarrons gratinats (1,3,5) Peix (segons mercat) al forn amb amanida d'enciam i tomàquet (6) Fruita de temporada	Amanida d'espírels tricolor amb pinya, olives i blat de moro (1,3,5,10) Truita francesa amb amanida d'enciam, blat de moro i olives (5) Fruita de temporada
DIMECRES	Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives (3,6) Arròs integral amb tomàquet i ou dur (5) Fruita de temporada	Amanida d'arròs blanc amb blat de moro, pèsols, olives, tonyina i tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i orenga Fruita de temporada	Colíflor bullida Llom a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures de temporada Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (10) logurt (3)
DIJOUS	Espaguetis integrals amb oli d'oliva i orenga (1,3,5,10) Croquetes casolanes de pernil amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,7,11) Fruita de temporada	Cigrons saltats amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,7,11) Fruita de temporada	Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives (3,6) Arròs integral amb tomàquet i ou dur (5) Fruita de temporada	Mongetes tendres bullides Pollastre al forn amb tomàquet, ceba, all, porro i carbassó a la planxa (10) Fruita de temporada
DIVENDRES	Festiu	Sopa de verdures (1,3,5,7,13) Rodó al forn en salsa de porro, ceba, naps, api, xirivies i tomàquet amb pastanaga baby Flam (1,3,5)	Fideus a la cassola amb verdures i carn magra de porc (1,5) Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga (1,3,4,5,6,11) logurt (3)	Sopa de galets (1,3,5,7,13) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides (7,10) Fruita de temporada
Un cop per setmana se servirà pa integral				

AL·LERGÈGENS													
													
CONTÉ GLUTEN	GRANS DE SÈSAM	LÀCTICS	MOLLUSCS	OUS	PEIX	SOJA	MOSTASSA	FRUTS DE CLOSCA	DIOXID DE SOFRE I SULFITS	CRUSTACIS	CACAUETS	API	TRAMUSSOS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

TOTS ELS AL·LERGÈGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN