















MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	11 - 05 - 26 a 15 - 05 - 26	18 - 05 - 26 a 22 - 05 - 26	25 - 05 - 26 a 29 - 05 - 26	01 - 06 - 26 a 05 - 06 - 26
DILLUNS	<p>Mongetes tendres bullides</p> <p>Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes saltades</p> <p>Salsitxes de gall d'indi a la planxa i tomàquet amb oregan</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Festa de lliure disposició</p>	<p>Espaguetis integrals amb oli d'oliva i formatge ratllat (1,3,5,10)</p> <p>Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro (6)</p> <p>Fruita de temporada</p>
DIMARTS	<p>Sopa de verdures (1,3,5,7,13)</p> <p>Mandonguilles mixtes en salsa de tomàquet i verdures de temporada amb pastanaga baby (1,5,10)</p> <p>logurt (3)</p>	<p>Coliflor bullida</p> <p>Fricandó de vedella amb salsa d'ametlles amb amanida d'enciam i olives (9)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Arròs saltat amb calamars i gambeta (4,6)</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet (5,7)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons saltats amb tomàquet</p> <p>Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i olives (10)</p> <p>logurt (3)</p>
DIMECRES	<p>Amanida d'arròs integral amb blat de moro, pèsols i olives</p> <p>Llenguado a la planxa amb amb amanida d'enciam i pastanaga (6)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet, soja i olives (3,6,7)</p> <p>Arròs integral amb ou ferrat i tomàquet (5)</p> <p>logurt (3)</p>	<p>Amanida d'espivals tricolor amb pinya, pernil dolç i olives (1,3,5,10)</p> <p>Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (6)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de verdures (1,3,5,7,13)</p> <p>Pollastre al forn amb ceba, tomàquet, all, porro i patates fregides</p> <p>Fruita de temporada</p>
DIJOUS	<p>Tallarines amb crema de llet i pernil dolç (1,3,5,10)</p> <p>Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,7,11)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Menú Primària Festa 5è i 6è</p>	<p>Mongetes tendres bullides</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt (3)</p>	<p>Amanida d'arròs integral amb blat de moro, pèsols i olives</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet (5)</p> <p>Fruita de temporada</p>
DIVENDRES	<p>Cigrons saltats amb tomàquet</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i soja (5,7)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons en salsa de tomàquet i verdures de temporada (1,3,5,10)</p> <p>Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro (6)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Llenties estofades amb verdures de temporada</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga (7,10)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Coliflor bullida</p> <p>Llom de canya a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada</p>

Un cop per setmana se servirà pa integral

DIA 19 DE MAIG, DIJOUS: LES MEDUSES - ELS COALES

AL-LERGÒGENS													
													
CONTÉ GLUTEN	GRANS DE SÈSAM	LÀCTICS	MOLLUSCS	OUS	PEIX	SOJA	MOSTASSA	FRUTS DE CLOSCA	DIÒXID DE SOFRE I SULFITS	CRUSTACIS	CACAUETS	API	TRAMUSSOS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

TOTS ELS AL-LERGÒGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN