

MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

| | 09 - 03 - 26 a 13 - 03 - 26 | 16 - 03 - 26 a 20 - 03 - 26 | 23 - 03 - 26 a 27 - 03 - 26 | 06 - 04 - 26 a 10 - 04 - 26 |
|---|--|--|---|---|
| DILLUNS | Cigrons saltats amb tomàquet Llom a la planxa a la planxa amb tomàquet i orenga Fruita de temporada | Menestra de carxofes, mongetes tendres, espàrrecs, pastanaga i patates Pollastre al forn amb tomàquet, ceba, all, porro, tomàquet amb patates xips(10) Fruita de temporada | Llenties estofades amb verdures de temporada i xoriço Calamars a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga (1,3,4,5,6,7,10,11) Fruita de temporada | Dilluns de Pasqua |
| DIMARTS | Coliflor bullida Hamburguesa de vedella amb carbassó a la planxa (7,10) logurt (3) | Arròs integral saltat amb xampinyons i pèsols Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet (5) Fruita de temporada | Sopa de verdures (1,3,5,7,13) Pit de gall d'indi a la planxa amb patates fregides Fruita de temporada | |
| DIMECRES | Macarrons amb salsa de crema de llet i pernil dolç (1,3,5) Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro (6) Fruita de temporada | Fideus a la cassola amb verdures de temporada i costella de porc Croquetes casolanes de pernil amb amanida d'enciam i soja (1,3,4,5,6,7,11) Fruita de temporada | Mongetes tendres bullides Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i orenga (7,10) logurt (3) | Mongetes saltades Salsitxes de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i olives (10) Fruita de temporada |
| DIJOUS | Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet, soja i olives (3,6,7) Arròs integral amb ou ferrat i tomàquet (5) Fruita de temporada | | Canelons casolans amb beixamel (1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14) Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i olives (6) Fruita de temporada | Coliflor bullida Mandonguilles mixtes en salsa de tomàquet i verdures de temporada amb amanida d'enciam i pastanaga (1,5,10) logurt (3) |
| DIVENDRES | Sopa de galets (1,3,5,7,13) Fricandó de vedella amb salsa d'ametlles i patates fregides (9) Fruita de temporada | | Mongetes saltades Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (6) logurt (3) | Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet, soja i olives (3,6,7) Arròs integral amb ou ferrat i tomàquet (5) Bunyols |
| Un cop per setmana se servirà pa integral | | | | |

DIA 19 DE MARÇ, DIJOUS: ELS LLOROS - LES ABELLES - EL PEIX PALLASSO

| AL-LERGÒGENS | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------|---------|----------|-----|------|------|----------|-----------------|---------------------------|-----------|----------|-----|-----------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| CONTÉ GLUTEN | GRANS DE SÈSAM | LÀCTICS | MOLLUSCS | OUS | PEIX | SOJA | MOSTASSA | FRUTS DE CLOSCA | DIÒXID DE SOFRE I SULFITS | CRUSTACIS | CACAUETS | API | TRAMUSSOS |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

TOTS ELS AL-LERGÒGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN