

MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	01 - 12 - 25 a 05 - 12 - 25	08 - 12 - 25 a 12 - 12 - 25	15 - 12 - 25 a 19 - 12 - 25	05 - 01 - 26 a 09 - 01 - 26
DILLUNS	Mongetes tendres bullides Pollastre al forn amb tomàquet, all, ceba, porro i xampinyons a la planxa (10) Fruita de temporada	Festiu	Estofat de vedella amb verdures de temporada Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro (6) Fruita de temporada	
DIMARTS	Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet, pastanaga i olives (3,6) Arròs blanc amb tomàquet i ou ferrat (5) Fruita de temporada	Canelons casolans de pollastre (1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14) Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i tomàquet (1,3,4,5,6,7,10,11) logurt (3)	Mongetes saltades Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (10) Fruita de temporada	
DIMECRES	Tallarines amb crema de llet i pernil dolç (1,3,5,10) Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,11) Fruita de temporada	Arròs integral saltat amb ceba, xampinyons i pèsols Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet (5) Fruita de temporada	Sopa de galets (1,3,5,7,13) Rodó al forn en salsa de porro, ceba, all, naps, xirivies i tomàquet amb arròs basmati Flam (1,3,5)	
DIJOUS	Sopa de pistons (1,3,5,7,13) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides (7,10) logurt (3)	Cigrons estofats amb verdures de temporada i xoriço Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga (6) Fruita de temporada	Arròs cassola integral amb calamars i gambeta (11) Croquetes casolanes de pernil i amanida d'enciam i olives (1,3,4,5,6,7,8,9,11,13) Fruita de temporada	
DIVENDRES	Festa local	Coliflor bullida Llom de canya amb cabassó a la planxa Fruita de temporada	Macarrons en salsa de tomàquet i verdures de temporada (1,3,5,10) Calamars a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga (1,3,4,5,6,11) Pastís (1,2,3,5,7,9)	
	Un cop per setmana se servirà pa integral			

AL·LERGÒGENS													
													
CONTÉ GLUTEN	GRANS DE SÈSAM	LÀCTICS	MOLLUSCS	OUS	PEIX	SOJA	MOSTASSA	FRUTS DE CLOSCA	E-X	CRUSTACIS	CACAUETS	API	TRAMUSSOS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

TOTS ELS AL·LERGÒGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN