

MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	03 - 11 - 25 a 07 - 11 - 25	10 - 11 - 25 a 14 - 11 - 25	17 - 11 - 25 a 21 - 11 - 25	24 - 11 - 25 a 28 - 11 - 25
DILLUNS	Festiu	Mongetes saltades Salsitxes de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives logurt (3)	Sopa de galets (1,3,5,7,13) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides (7,10) Fruita de temporada	Fideus a la cassola amb verdures de temporada i costella de porc (1,5) Delícies de lluç al forn amb tomàquet i orenga (6) Fruita de temporada
DIMARTS	Llenties estofades amb verdures de temporada Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,11) Fruita de temporada	Coliflor bullida Fricandó de vedella amb salsa d'ametlles i patates xips (9) Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures de temporada Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i olives (6) Fruita de temporada	Sopa de verdures (1,3,5,7,13) Mandonguilles en salsa de verdures amb arròs basmati (1,5,10) Fruita de temporada
DIMECRES	Sopa de cabell d'àngel (1,3,5,7,13) Rodó al forn en salsa de porro, ceba, naps i xirivies amb arròs basmati Fruita de temporada	Macarrons amb crema de llet i pernil dolç (1,3,5) Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga (6) Fruita de temporada	Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives (3,6) Arròs blanc amb tomàquet i ou ferrat (5) Flam (1,3,5)	Llenties estofades amb verdures de temporada i xoriço Croquetes casolanes de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga (1,3,4,5,6,7,11) Fruita de temporada
DIJOUS	Mongetes tendres bullides Pit de gall d'indi amb carbassó a la planxa logurt (3)	Sopa de pistons (1,3,5,7,13) Trita de patates amb amanida d'enciam, tonyina, olives, tomàquet i blat de moro (3,5,10) Fruita de temporada	Mongetes tendres bullides Pollastre al forn amb tomàquet, ceba, all, porro i amanida d'enciam i blat de moro (10) Fruita de temporada	Coliflor bullida Salsitxes de porc a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro (10) logurt (3)
DIVENDRES	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i verdures de temporada (1,3,5,10) Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i olives (6) Fruita de temporada	Arròs cassola amb verdures, calamars i gambeta (11) Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (10) Fruita de temporada	 Menú festa 3r i 4t primària	Espirals tricolor amb tomàquet (1,5,10) Pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada
Un cop per setmana se servirà pa integral				

DIA 21 DE NOVEMBRE, DIVENDRES: ELS OSSOS / ELS PINGÜINS

AL·LERGÈGENS													
													
CONTÉ GLUTEN	GRANS DE SÈSAM	LÀCTICS	MOLLUSCS	OUS	PEIX	SOJA	MOSTASSA	FRUTS DE CLOSCA	DIOXID DE SOFRE I SULFITS	CRUSTACIS	CACAUETS	API	TRAMUSSOS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

TOTS ELS AL·LERGÈGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN