

MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	06 - 10 - 25 a 10 - 10 - 25	13 - 10 - 25 a 17 - 10 - 25	20 - 10 - 25 a 24 - 10 - 25	27 - 10 - 25 a 31 - 10 - 25
DILLUNS	Cigrons saltats amb tomàquet	Arròs cassola amb verdures, calamars i gambeta (11)	Coliflor bullida	Menestra de carxofes, espàrrecs, mongetes tendres, pastanaga i patates
	Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro (6)	Salsitxes de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i soja (7)	Llom a la planxa amb tomàquet i tonyina (5)	Pollastre al forn amb tomàquet, ceba, all i porro (10)
	Fruita de temporada	logurt (3)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DIMARTS	Sopa de galets (1,3,5,7,13)	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet i verdures de temporada (1,3,5,10)	Sopa de pistons (1,3,5,7,13)	Sopa de galets (1,3,5,7,13)
	Fricandó de vedella amb salsa d'ametlles i arròs basmati (9)	Croquetes casolanes de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet (1,3,4,5,6,7,11)	Mandonguilles en salsa de tomàquet amb verdures i arròs basmati (1,5,10)	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (3)	Fruita de temporada
DIMECRES	Coliflor bullida	Sopa de cabell d'àngel (1,3,5,7,13)	Amanida d'espíral tricolor amb pinya, pernil dolç i olives (1,3,5,10)	Mongetes saltades
	Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Pollastre al forn amb tomàquet, ceba, all, porro i patates xips (10)	Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moto (6)	Salsitxes a la planxa amb amb amanida d'enciam i tomàquet (6)
	logurt (3)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt (3)
DIJOUS	Macarrons amb crema de llet (1,3,5)	Mongetes tendres bullides	Estofat de vedella amb tomàquet, ceba, pebrot i patates	Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives (3,6)
	Calamars a la romana amb amanida d'enciam i soja (1,3,4,5,6,7,11)	Truita francesa amb xampinyons a la planxa	Calamars a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga (1,3,4,5,6,7,10,11)	Arròs integral amb tomàquet i ou ferrat (5)
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DIVENDRES	Festa de lliure disposició	Llenties estofades amb verdures de temporada i xoriço	Cigrons saltats amb tomàquet	Macarrons amb crema de llet i pernil dolç (1,3,5)
		Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro (6)	Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i soja (1,3,4,5,6,7,10,11)
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Un cop per setmana se servirà pa integral			

AL·LERGÈGENS													
													
CONTÉ GLUTEN	GRANS DE SÈSAM	LÀCTICS	MOLLUSCS	OUS	PEIX	SOJA	MOSTASSA	FRUTS DE CLOSCA	E-X	CRUSTACIS	CACAUETS	API	TRAMUSSOS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

TOTS ELS AL·LERGÈGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN