
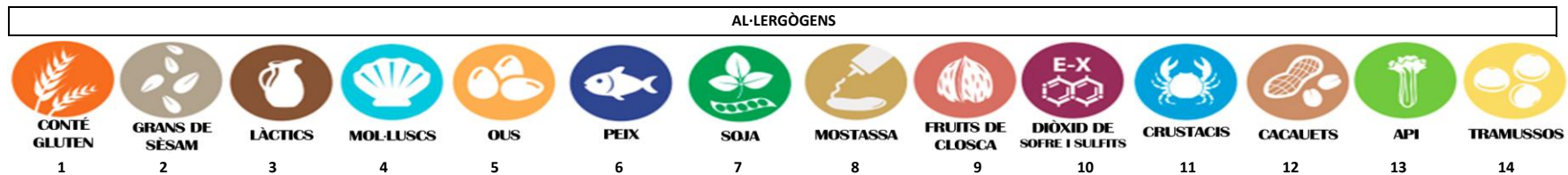


# MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	06 - 05 - 24 a 10 - 05 - 24	13 - 05 - 24 a 17 - 05 - 24	20 - 05 - 24 a 24 - 05 - 24	27 - 05 - 24 a 31 - 05 - 24
<b>DILLUNS</b>	<p>Mongetes tendres bullides</p> <p>Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Canelons casolans de carn (1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14)</p> <p>Calamars a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet (1,3,4,5,6,11)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p><b>Festa de lliure disposició</b></p>	<p>Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet, pastanaga i olives (3,6)</p> <p>Arròs integral amb tomàquet i ou ferrat (5)</p> <p>Fruita de temporada</p>
<b>DIMARTS</b>	<p>Sopa de verdures (1,3,5,7,13)</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides (7,10)</p> <p>logurt (3)</p>	<p>Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet, soja i olives (3,6,7)</p> <p>Arròs integral amb ou ferrat i tomàquet (5)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Llenties estofades amb verdures de temporada i xoriço</p> <p>Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga (1,3,4,5,6,7,10,11)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Espaguetis integrals amb crema de llet i pernil dolç (1,3,5,10)</p> <p>Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i blat de moro (6)</p> <p>logurt (3)</p>
<b>DIMECRES</b>	<p>Macarrons en salsa tomàquet amb verdures de temporada (1,3,5,10)</p> <p>Croquetes casolanes de pernil amb amanida d'enciam i blat de moro (1,3,4,5,6,7,11)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de galets (1,3,5,7,13)</p> <p>Fricandó de vedella amb salsa d'ametlles i patates xips (9)</p> <p>logurt (3)</p>	<p>Amanida d'espivals tricolor amb pinya, pernil dolç i olives (1,3,5,10)</p> <p>Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (6)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de verdures (1,3,5,7,13)</p> <p>Pollastre al forn amb ceba, tomàquet, all, porro i patates fregides</p> <p>Fruita de temporada</p>
<b>DIJOUS</b>	<p>Amanida d'arròs integral amb blat de moro, pèsols i olives</p> <p>Llenguado a la planxa amb amb amanida d'enciam i pastanaga (6)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes saltades</p> <p>Salsitxes de gall d'indi a la planxa i tomàquet amb oregan</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes tendres bullides</p> <p>Llom de canya a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga (10)</p> <p>logurt (3)</p>	<p>Cigrons saltats amb tomàquet</p> <p>Croquetes casolanes amb amanida d'enciam i olives (1,3,4,5,6,7,8,9,11,13)</p> <p>Fruita de temporada</p>
<b>DIVENDRES</b>	<p>Cigrons saltats amb tomàquet</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i soja (5,7)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Coliflor bullida</p> <p>Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i tomàquet (6)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de pistons (1,3,5,7,13)</p> <p>Truita de patates amb amanida d'enciam, tonyina, olives, tomàquet, pastanaga i blat de moro (3,5,10)</p> <p>Fruita de temporada</p>	

Un cop per setmana se servirà pa integral

## DIA 31 DE MAIG, DIVENDRES: LES PIRÀMIDES - L'ALHAMBRA



TOTS ELS AL-LERGÒGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN