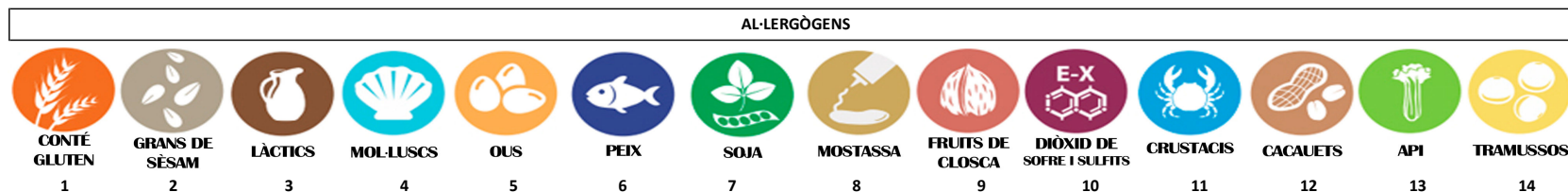


# MENJADOR ESCOLA "LA GINESTA" - CASTELLDEFELS

	11 - 10 - 21 a 15 - 10 - 21	18 - 10 - 21 a 22 - 10 - 21	25 - 10 - 21 a 29 - 10 - 21	01 - 11 - 21 a 05 - 11 - 21
<b>DILLUNS</b>	<b>Festa de lliure disposició</b>	Mongetes tendres amb patates Llom amb xampinyons a la planxa Iogurt (3)	Estofat de vedella amb verdures i patates () Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga (1,3,4,5,6,7,10,11) Fruita de temporada	<b>Festiu</b>
<b>DIMARTS</b>	<b>Festiu</b>	Arròs cassola amb verdures, calamars i gambeta (11) Delícies de lluç al forn amb amanida d'enciam i soja (6,7) Fruita de temporada	Sopa de pistons (1,3,5,7,13) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides (7,10) Fruita de temporada	<b>Festa de lliure disposició</b>
<b>DIMECRES</b>	Amanida d'espirls tricolor amb pinya, pernil dolç i olives (1,3,5,10) Croquetes casolanes amb amanida d'enciam i tomàquet (1,3,4,5,6,7,11) Fruita de temporada	Mongetes blanques saltats Salsitxes a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet (10) Fruita de temporada	Menestra de pèsols, xampinyons, mongetes tendres, pastanaga i patates Truita francesa amb formatge (5) Fruita de temporada	Canelons casolans de pollastre (1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,12,13,14) Calamars a la romana amb amanida d'enciam i soja (1,3,4,5,6,7,11) Fruita de temporada
<b>DIJOUS</b>	Coliflor amb patates Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Flam (1,3,5)	Espaguetis amb crema de llet i pernil dolç (1,3,5) Calamars a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet (1,3,4,5,6,11) Fruita de temporada	Macarrons en salsa de tomàquet i verdures (1,3,5,10) Llenguado a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga (6) Fruita de temporada	Mongetes tendres amb patates Pollastre al forn amb tomàquet, ceba, all i porro (10) Fruita de temporada
<b>DIVENDRES</b>	Amanida variada d'enciam, tonyina, blat de moro, tomàquet i olives (3,6) Arròs blanc amb tomàquet i ou ferrat (5) Fruita de temporada	Sopa de galets (1,3,5,7,13) Mandonguilles en salsa de tomàquet amb verdures i arròs basmati (1,5,10) Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures i carn de porc Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt (3)	Cigrons estofats amb verdures i carn de porc Lluç a la planxa amb amb amanida d'enciam i tomàquet (6) Fruita de temporada



TOTS ELS AL-LERGÒGENS ENUMERATS NO TENEN PERQUÈ ESTAR CONTINGUTS EN EL PRODUCTE. S'INDIQUEN PER PRECAUCIÓ TANT LES TRACES COM LA POSSIBILITAT DE CONTACTE EN ORIGEN